

KERNLEHRPLAN SPORT

Schulinterner Lehrplan Sport für die Sekundarstufe 1

Die Fachkonferenz Sport hat zur Sicherung des Kompetenzerwerbs in den beiden Kompetenzstufen einen schulinternen Lernplan auf der Grundlage des Kernlehrplans Sport Sek.1 erstellt. Dazu wurde – unter Berücksichtigung der Schwerpunkte im Schulprogramm – die Obligatorik der Unterrichtsvorhaben in der Sekundarstufe 1 festgelegt und ein Übersichtsraster über Unterrichtsvorhaben (UV) angelegt. Einzelne Bewegungsfelder und Sportbereiche sind jeweils farblich markiert, so dass die Zugehörigkeit der UV zu den Bewegungsfeldern / Sportbereichen erkennbar wird. Die UV sind für die jeweilige Jahrgangsstufe festgelegt und verbindlich. Sie enthalten Ausführung zu den jeweils angebotenen Kompetenzerwartungen sowie zu den zentralen Inhalten auf der Grundlage der leitenden pädagogischen Perspektiven.

Im Folgenden wird eine Übersicht dargestellt, die die intentionale Ausrichtung durch die pädagogischen Perspektiven sowie damit einhergehende inhaltliche Zielsetzung der Inhaltsfelder (IF) verdeutlicht.

Die unterschiedlichen Farben markieren die einzelnen Bewegungsfelder und Sportbereiche, die dem jeweiligen Unterrichtsvorhaben (UV) zu Grunde liegen:

1.	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen
2.	Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen
3.	Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik
4.	Bewegung im Wasser – Schwimmen
5.	Bewegung an Geräten – Turnen
6.	Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik / Tanz, Bewegungskünste
7.	Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele
8.	Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootsport, Wintersport
9.	Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport

Gesamtübersicht: Obligatorik und Freiraum in der Sekundarstufe I

Jg.- Dauer	5 4 Std. pro W.	6 3 Std. pro W.	7 3 Std. pro W.	8 3 Std. pro W.	9 3 Std. pro W.	10 2 Std. pro Woche			
1	Entspannung	Prinzipien des Aufwärmens	Aufwärmen anleiten	Verbesserung all. Leistungsfähigkeit	Entspannung Yoga	Aufwärmen Wahrnehmung integriert in Inhalten			
2	Kleine Spiele				Kl. Spiele verändern und bewerten		Kl. Spiele erproben	Kl. Spiele zur Vorbereitung auf den Fachinhalt	Kl. Spiele selber kreieren
3	Leichtathletik								Leichtathletik SP
4		Schwimmen Bei 4 Kl pro Jg.	Leichtathletik Relativ bewertet Orientierungslauf	Freibad	Freibad				
5	+ Schwimmen bei 3 Kl pro Jg.					Turnen Gerätturnen o. Zirkus	Turnen Akrobatik	Turnen Winterspiele Gerätturnen	
6		Turnen Boden	Tanz Video Clip Dancing oder Stepper	Turnen Le Parcours	Tanz z.B. Hip-Hop Modern oder Jazz Dance				
7	Tanz Bewegung zur Musik					Fußball	Tanz Rhythmische Sportgymnastik	Leichtathletik Weiterführende Disziplinen: Staffel, Dreisprung, Hürde	
8		Fußball	Fußball	Fußball	Fußball				
9	Handball					Fußball	Volleyball	Basketball	
10		Eisbahn	Fußball	Fußball	Fußball				
11	Freiraum					Basketball	Handball	Badminton	
12		Freiraum	Rodeln	R u K Paarkämpfe o. Kampfsport	Fußball oder Basketball / Le Handball				
13	Freiraum					R u K Gruppenkämpfe	Freiraum	Freiraum	
14		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
15	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
16		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
17	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
18		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
19	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
20		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
21	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
22		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
23	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
24		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
25	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
26		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
27	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
28		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
29	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
30		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
31	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
32		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
33	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
34		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
35	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
36		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
37	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
38		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				
39	Freiraum					Freiraum	Freiraum	Freiraum	
40		Freiraum	Freiraum	Freiraum	Freiraum				

Stand 07/2024