

## Psychosoziale Beratung am EGW

### Gesprächsdokumentation

Datum:  TeilnehmerInnen:

#### Erstgespräch

##### 1. Einstieg

- Was führt dich hierher? (Auslöser, aktueller Anlass, warum jetzt?) oder
- Wie geht es dir gerade? (Wenn die Aufnahme des Mentoringprogramm durch die Klassenkonferenz empfohlen wurde)

##### 2. Analyse des Problems / Ziels

- Was möchtest du (heute hier) erreichen?
- oder
- Was ist dein Ziel? (Was muss heute/am Ende der Beratung geschehen sein, dass es sich gelohnt hat)
  - Was vermutest du, wo das Problem liegt?
  - Was ist deine schlimmste Befürchtung?
  - Was hast du bisher versucht? Ausnahmen? Was war da anders?
  - Was sollte jetzt passieren?
  - Mal angenommen, du hättest das Problem nicht, was wäre dann?

##### 3. Auftrag

- Was möchtest du von mir?
- Wie, wobei, glaubst du, könnte ich dir behilflich sein?
- Was würde dich enttäuschen?
- Wer will noch was? Mama/Papa...?

##### 4. Abmachung

- Was biete ich an? (Zusammenfassung, Wertschätzung, Angebot)

##### 5. Strategien / Lösungen

- Wo stehen wir jetzt auf einer Skala von 1 bis 10?
- Wie fangen wir an?
- Was könnte dir dabei helfen, dein Ziel zu erreichen? (Zufrieden? Neue Ideen/Wünsche)
- Was ist dein Anteil daran?

## 6. Abschluss: konkrete Zielvereinbarung für den nächsten Beratungstermin

- Was könntest du in dieser Woche konkret machen, um deinem Ziel einen Schritt näher zu kommen? -> Vereinbarung treffen / „Hausaufgabe“ und nächsten Termin festlegen; Unterschriften.

## Folgegespräch

### 1. Einstieg

- Im letzten Gespräch haben wir über ... gesprochen / ... vereinbart. Wie ist es dir damit ergangen?
- Wo siehst du dich jetzt im Hinblick auf dein Ziel auf einer Skala von 1 bis 10?

### 2. Analyse des Problems / Ziels

- Was hinsichtlich unserer Vereinbarung fiel dir in der vergangenen Woche leicht / schwer?
- Was könntest du verändern?

### 3. Strategien / Lösungen

- Was ist das Wichtigste für dich / das, was du umsetzen könntest?
- Wer könnte dir dabei behilflich sein?
- Wenn das nicht klappt, was könntest du dann tun?

### 4. Abschluss

Zielvereinbarung und Termin für das nächste Gespräch; Unterschriften

*AK Mentoring Stand 02/24*